

Конфликт, травма и исцеление в Восточной Украине

Результаты интервью жителей
Луганской области и
дополнительного онлайн опроса



*«Мне было очень страшно и я боюсь
пережить еще что-то подобное еще раз»*

Елена, 59, Лисичанск



Зачем это исследование?

- Понимание разобщенности в обществе как причины и следствия кризиса 2014 года и продолжающегося конфликта на востоке страны, основанное на личных историях и беседах;
- Проект «Исцеление разрушенных сообществ» разработан с целью обеспечения социального исцеления посредством диалога между людьми «с обеих сторон»;
- Парадигма социального исцеления: сосредоточение внимания на человеческих страданиях, а не на том кто «прав» а кто «виноват» ;
- Признание факта страданий «другого» в качестве первого шага к исцелению и примирению.



Цели

- Определить: каковы эмпирические доказательства предполагаемого социального разрыва?
- Исследовать уровень травматизации и стратегий ее преодоления.
- Оценить перспективы для примирения.
- Подготовить почву для диалога на уровне громад.



Команда

- Ольга Дацко, психолог и медиатор, Черкассы, ВПЛ из Луганска;
- Татьяна Лайша, психолог и медиатор, Лисичанск;
- Олег Невеница, исполнительный директор Кризисного Медиа-центра «Сиверский Донец», Северодонецк;
- Татьяна, Валентина и Ольга, интервьюеры в Северодонецке, Лисичанске и Счастье;
- Симон Гройтер, Агенс, Люцерн / Швейцария.

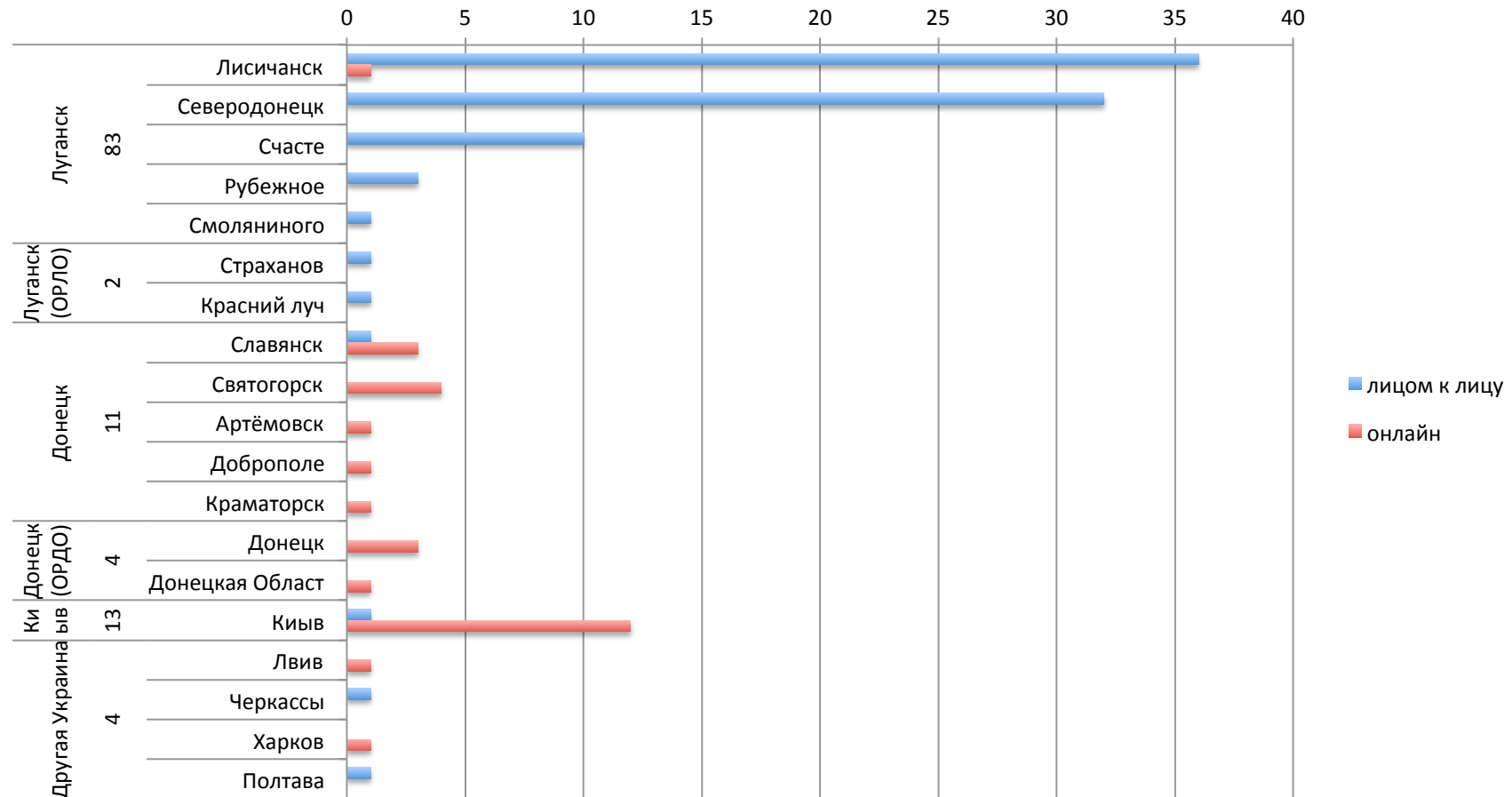


Структура исследования

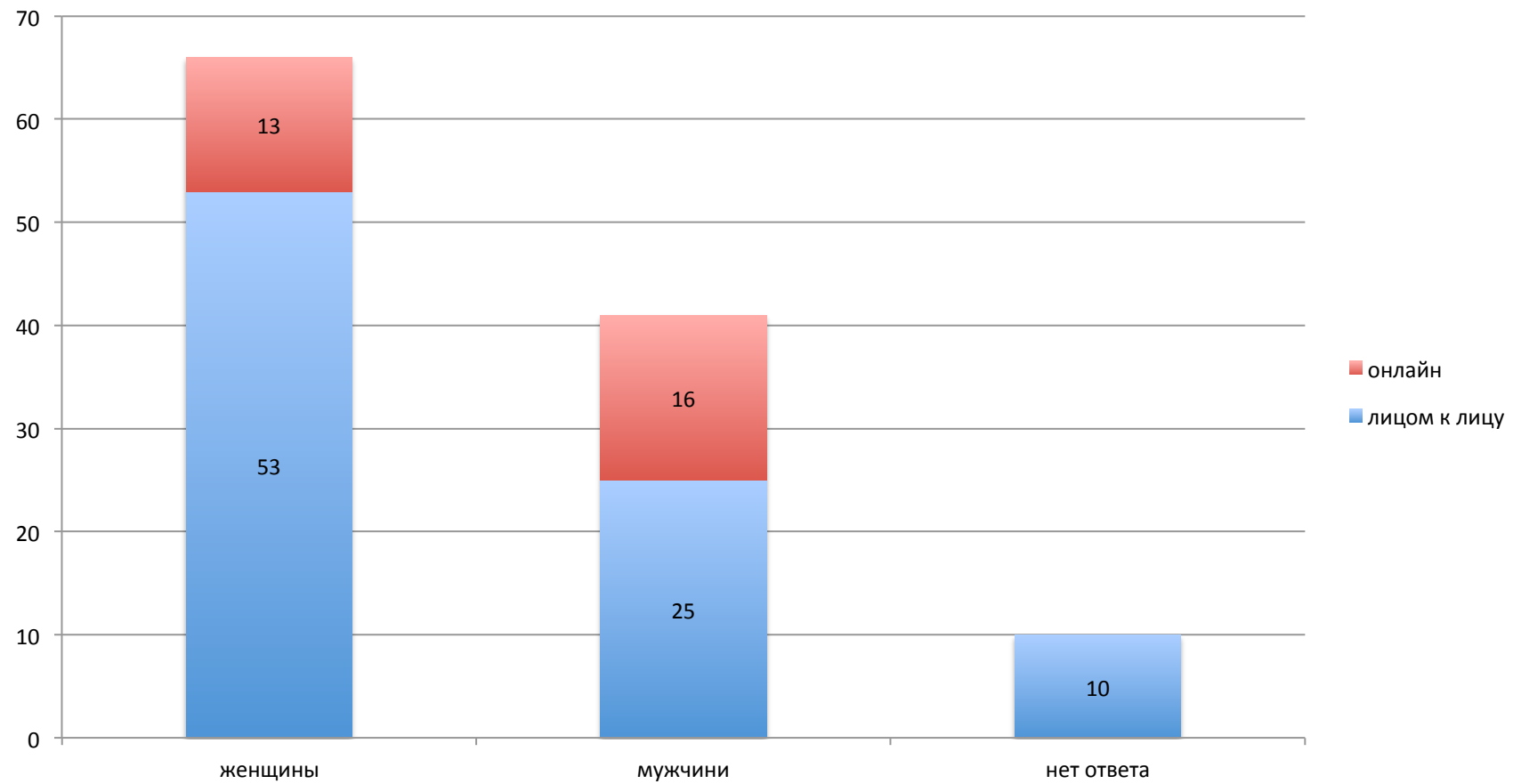
- Март 2018 года - онлайн опрос внутри украинского диалогового сообщества
- Апрель 2018 года – интервьюирование граждан Луганской области
- Фокус исследования - на Луганской области
- Онлайн опрос - как «данные для сравнения»



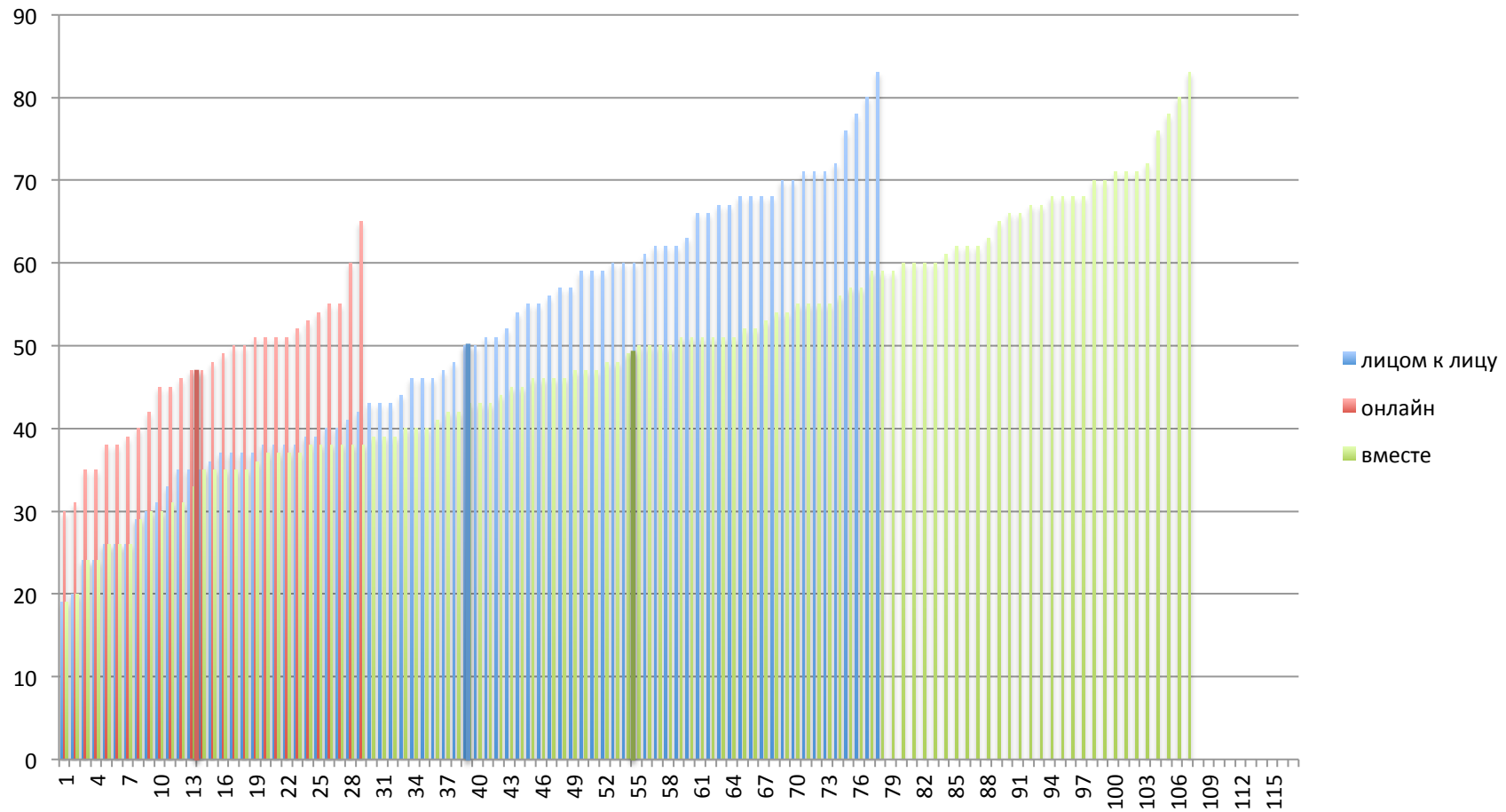
Местожителство респондентов




Пол респондентов



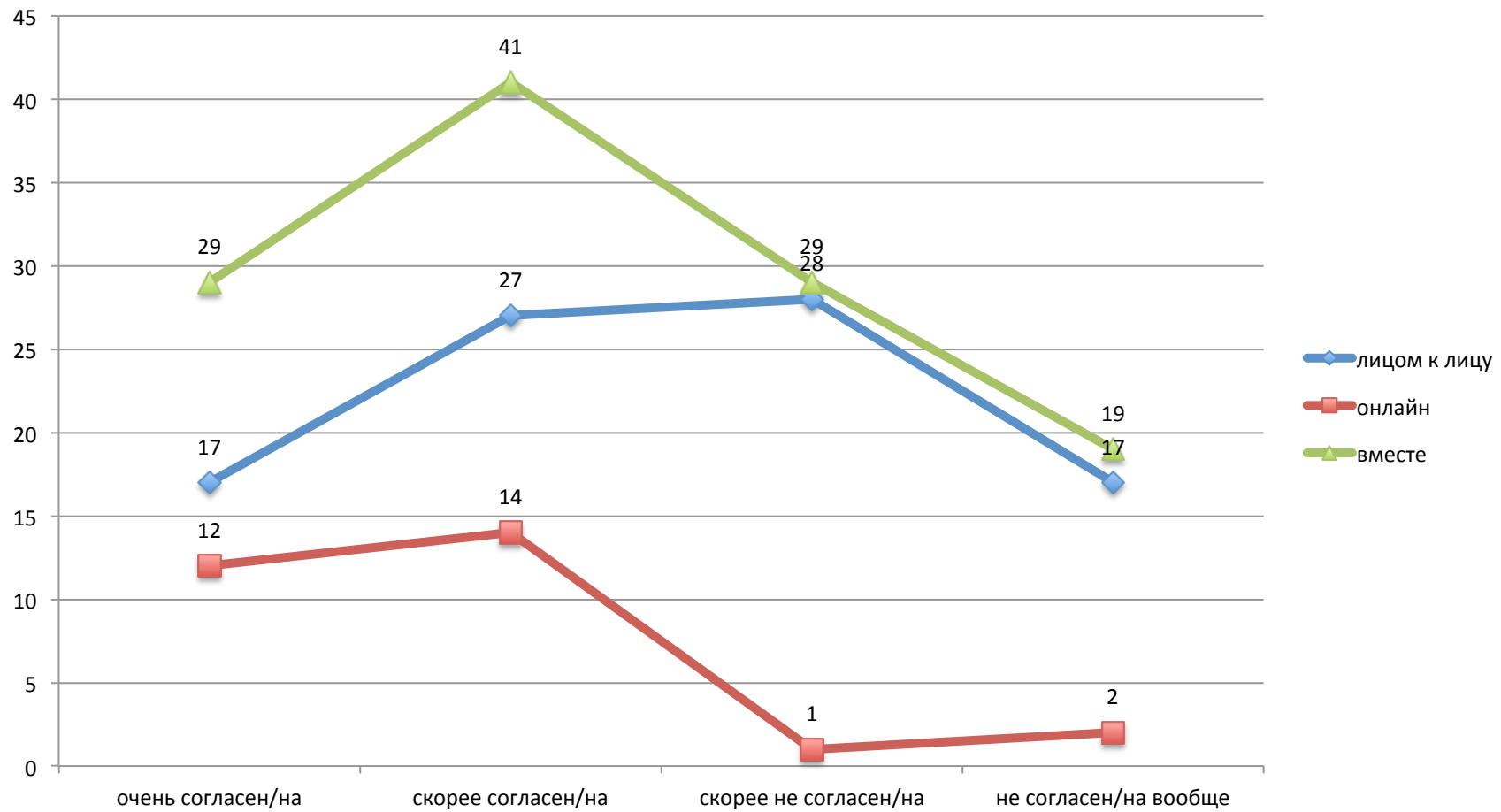
Возраст респондентов



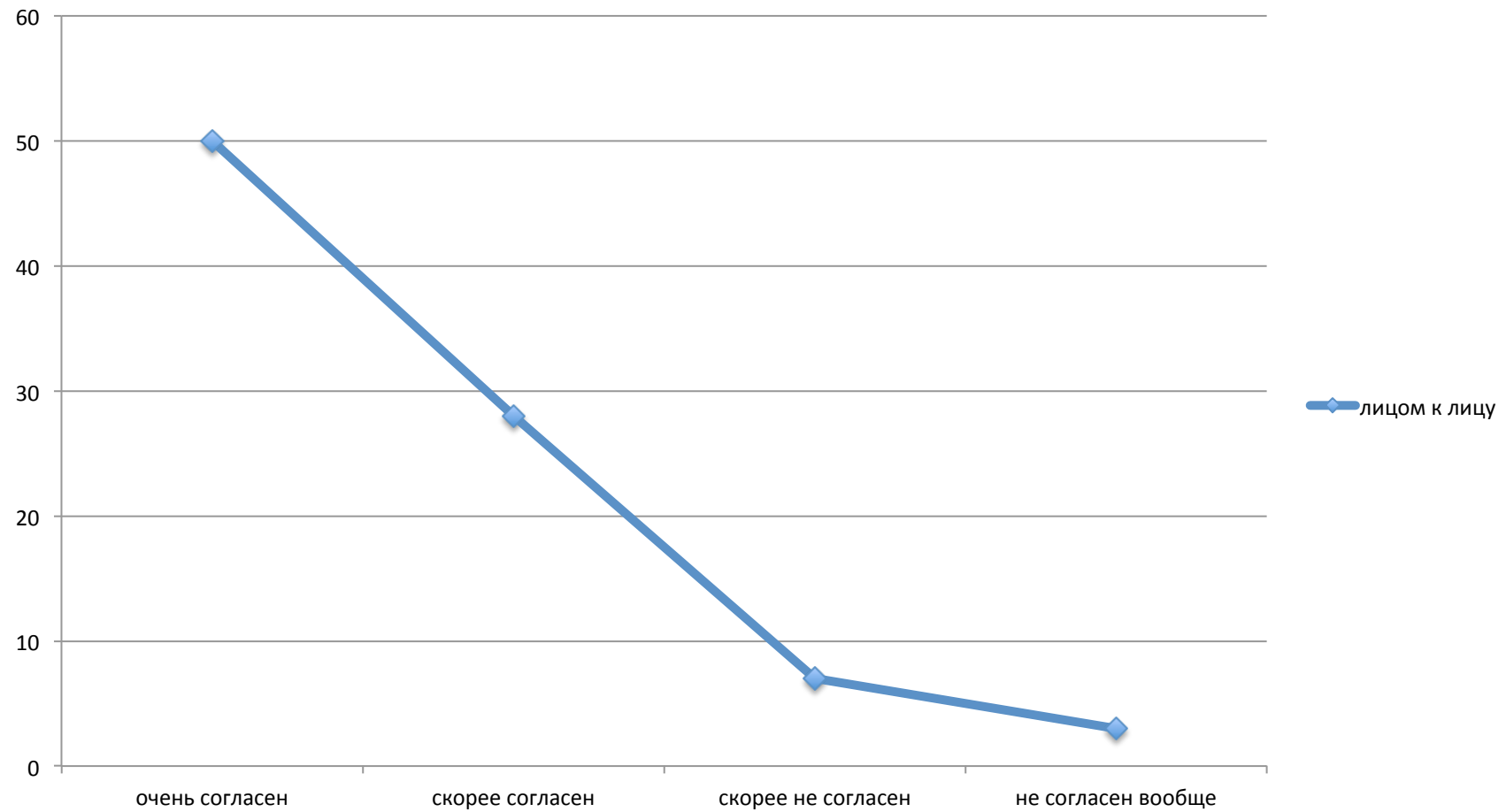
Общие наблюдения

- В августе-сентябре ходят слухи о большом наступлении. Люди боятся повторения бомбардировок.
 - У некоторых респондентов есть горький опыт с администрацией.
 - Когда их спросили об их отношении к «милиции», большинство респондентов ответили неохотно.
 - Некоторые отказались от участия. В основном это были люди из ОРЛО. У них создалось впечатление, что они очень устали.
- 

Я считаю себя активным гражданином/гражданкой



Жизнь до 2014 года была лучше

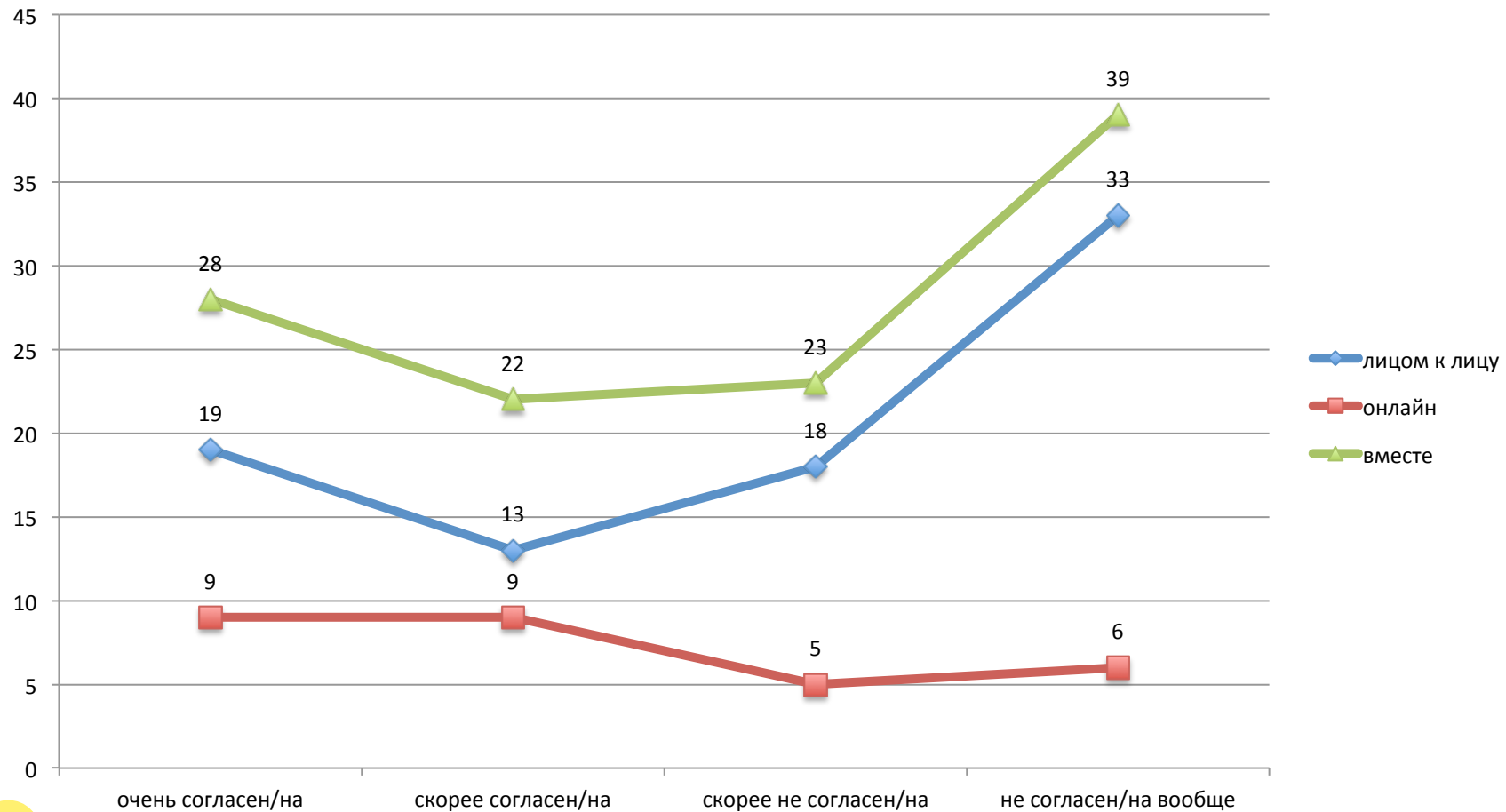


«Все были намного спокойнее, люди на улицах улыбались, материально было легче»

Наталья, 38, Лисичанск



«Майдан» 2013–2014 г.г. был направлен на улучшение жизни граждан Украины

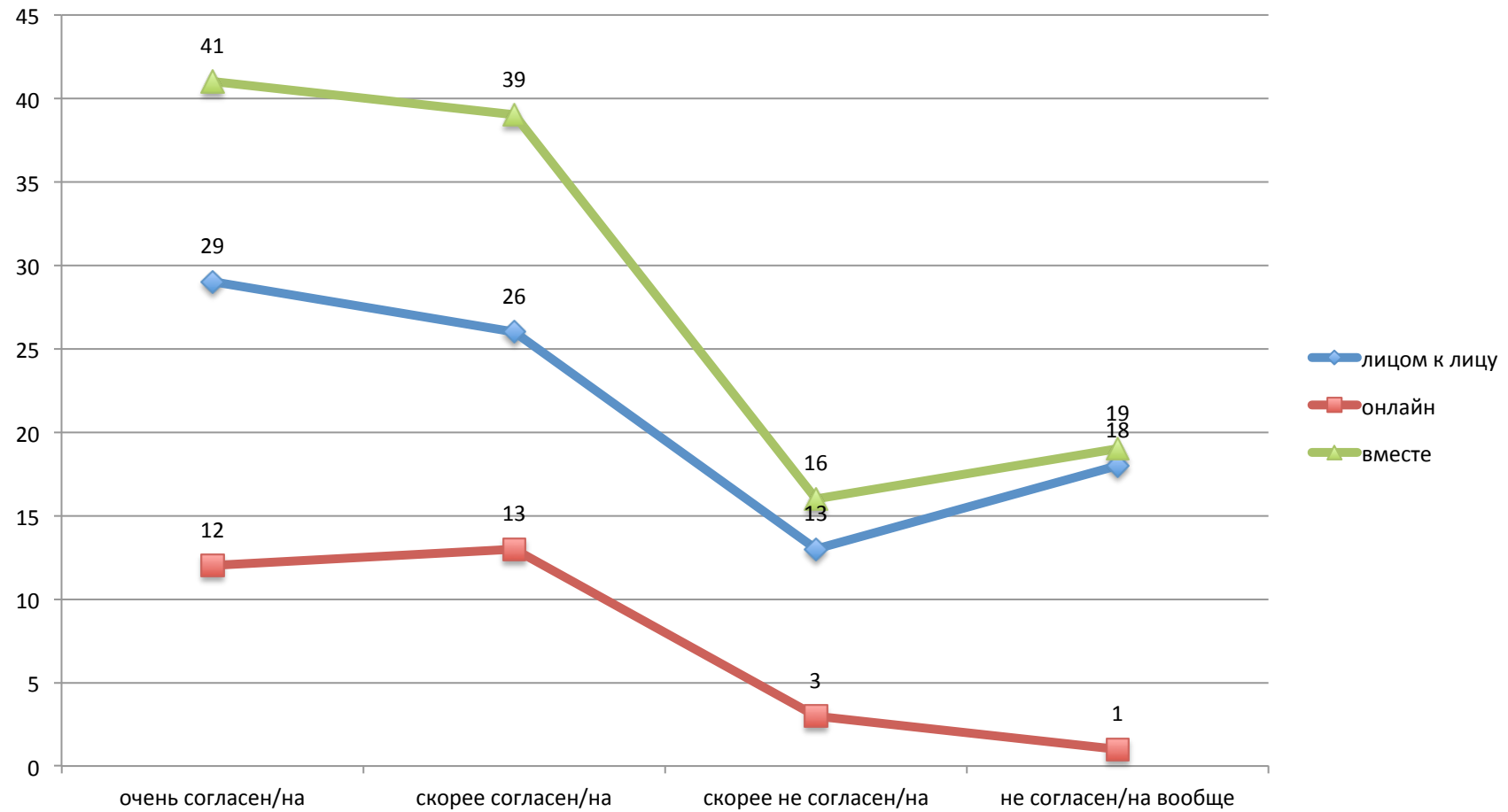


«Мне сложно сказать. Думаю, что если бы не Майдан, возможно, не было бы войны. Может быть и была задумка об улучшении, но последствия ужасные.»

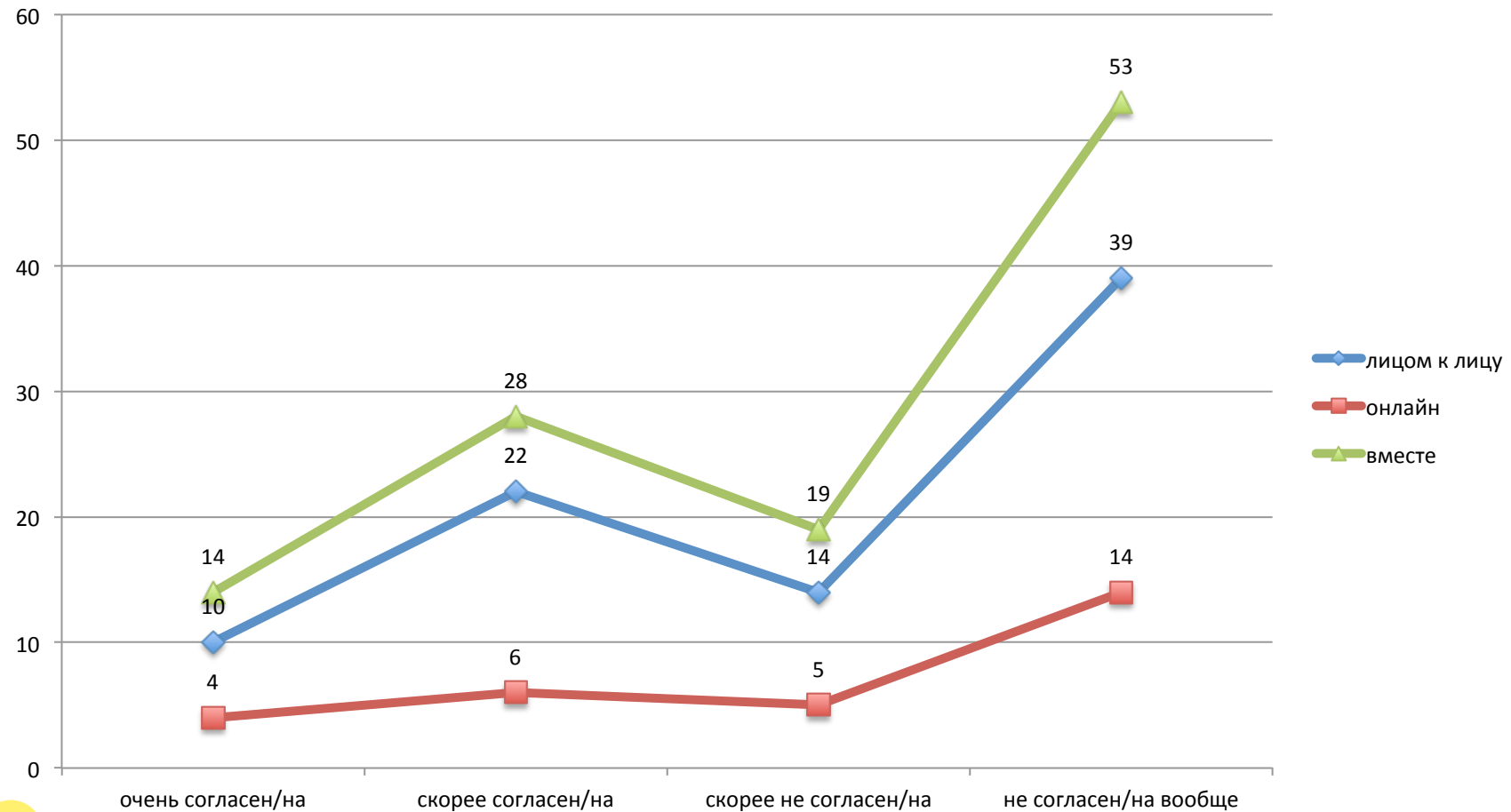
Женщина, 40, Северодонецк



Причины конфликта в Украине являются геополитическими



Я воспринимал/воспринимала действия «ополченцев» в 2014 году с пониманием



«Действия ополченцев были направлены на отделение от Украины, очень агрессивны, и я с этим не согласна»

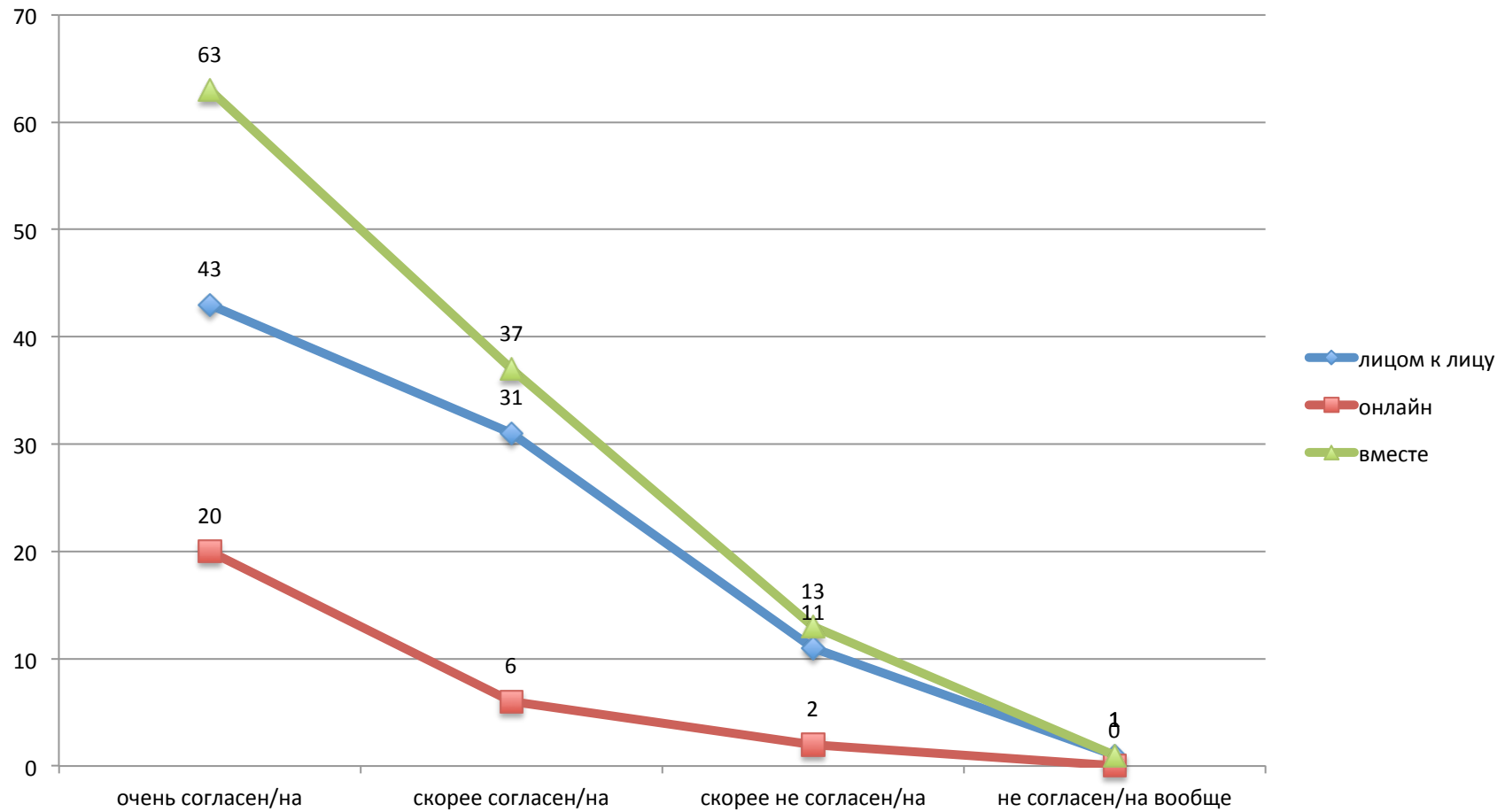
Галина, 66, Счастье

«Люди встали за русский язык, за экономическую независимость Донбасса»

Галина, 62, Лисичанск



Я лично страдаю от последствий войны

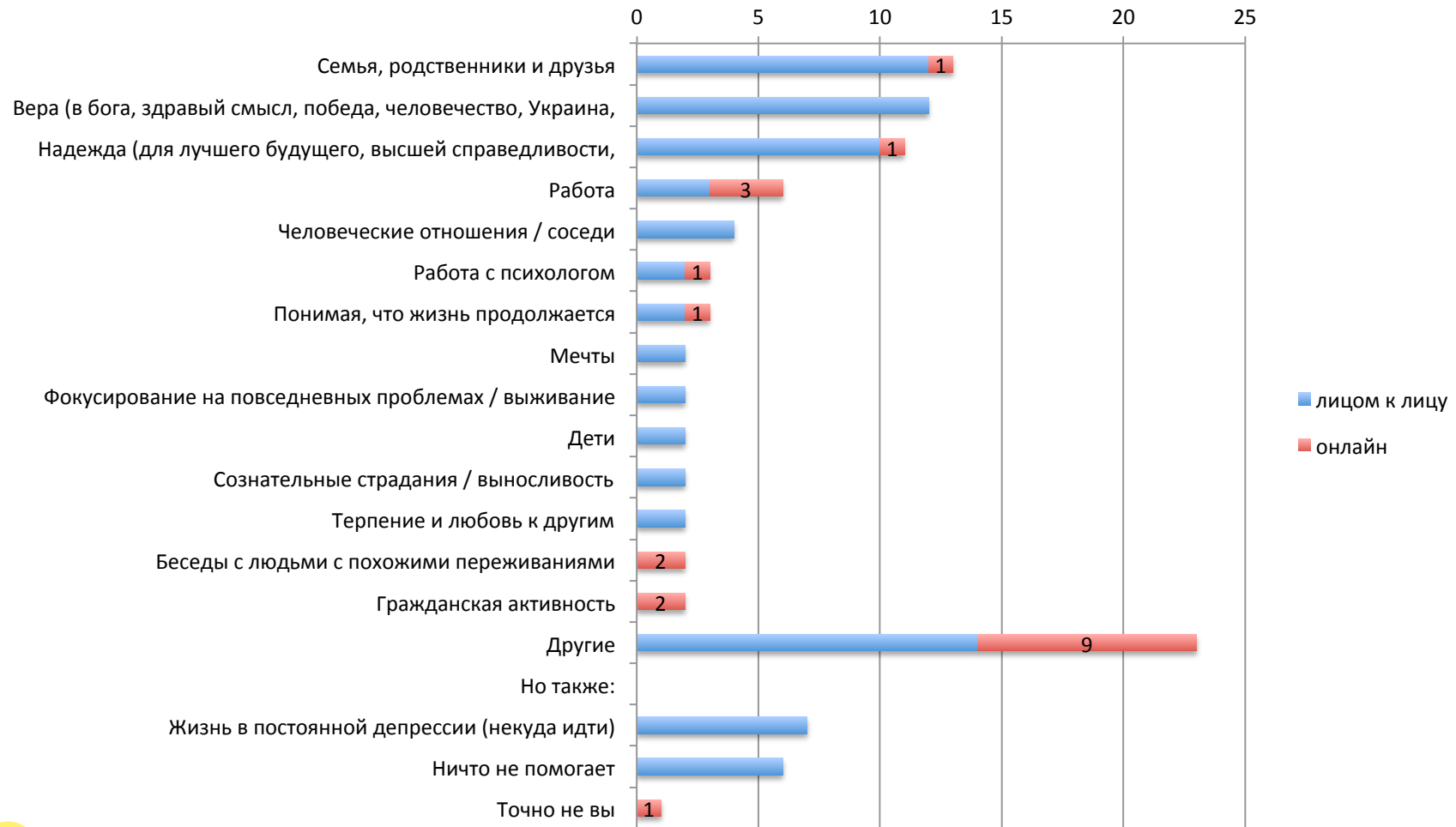


«Много боли. Мне больно.»

Респондент из Северодонецка



Что помогает вам больше всего справиться с этим страданием?

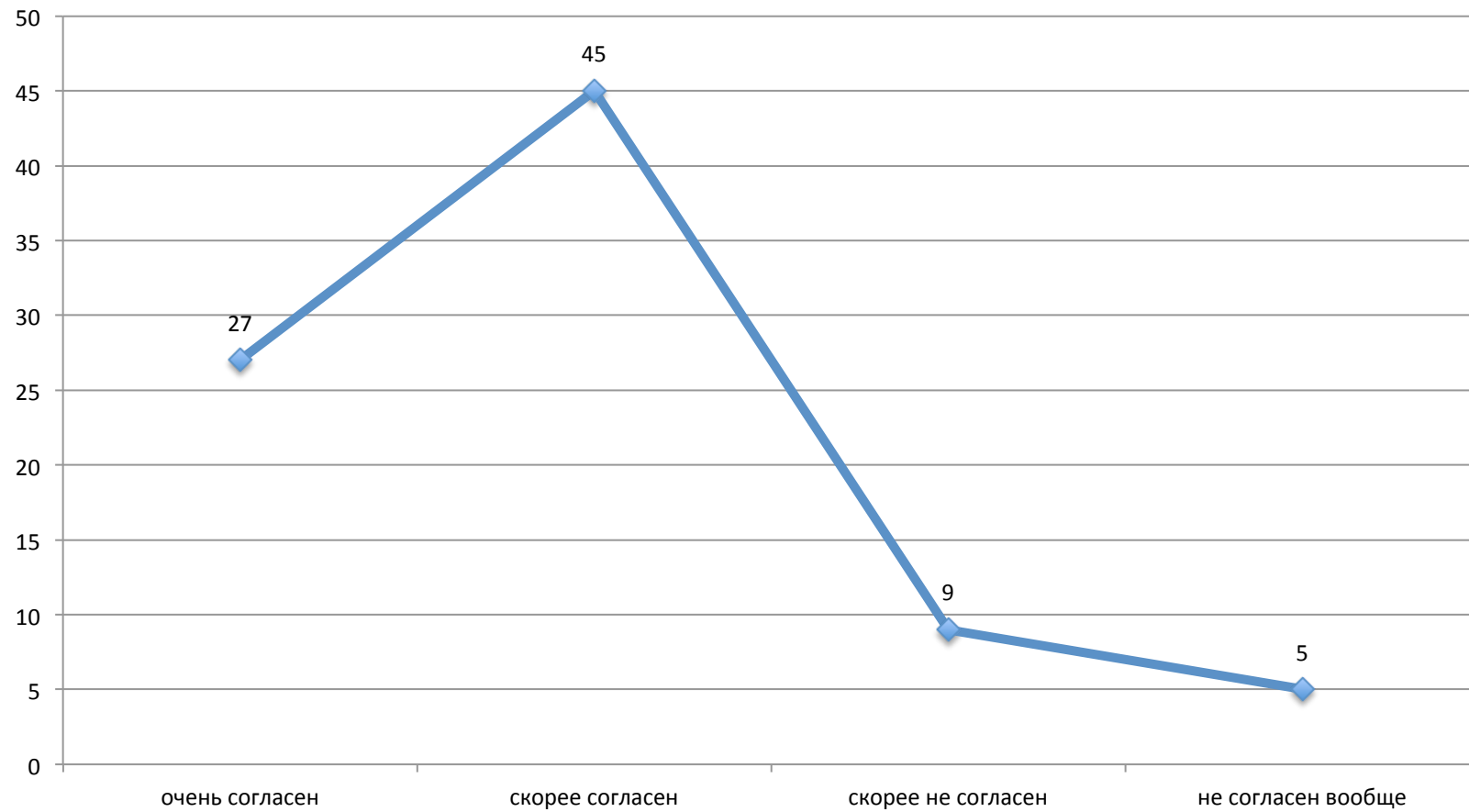


*«Вера, Надежда, Любовь. Кстати, это
имена моих жены, дочери и мамы.»*

Александр, Лисичанск



В результате войны на Донбассе люди в обществе разъединились

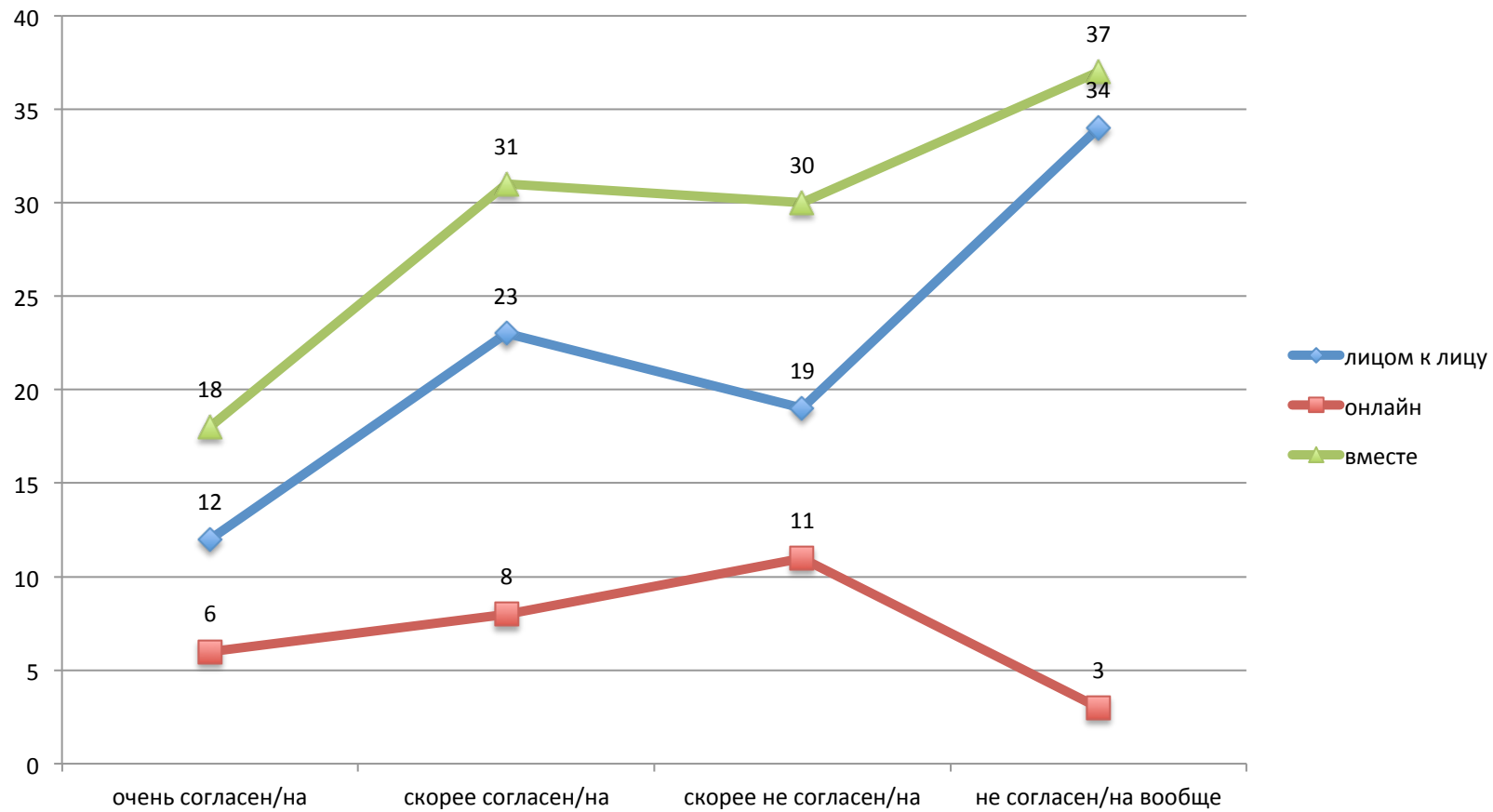


«Люди объединялись, когда стреляли, было страшно. Теперь опять разъединились.»

Ответчик из Северодонецка



Война на Донбассе разрушила мои отношения с друзьями и знакомыми



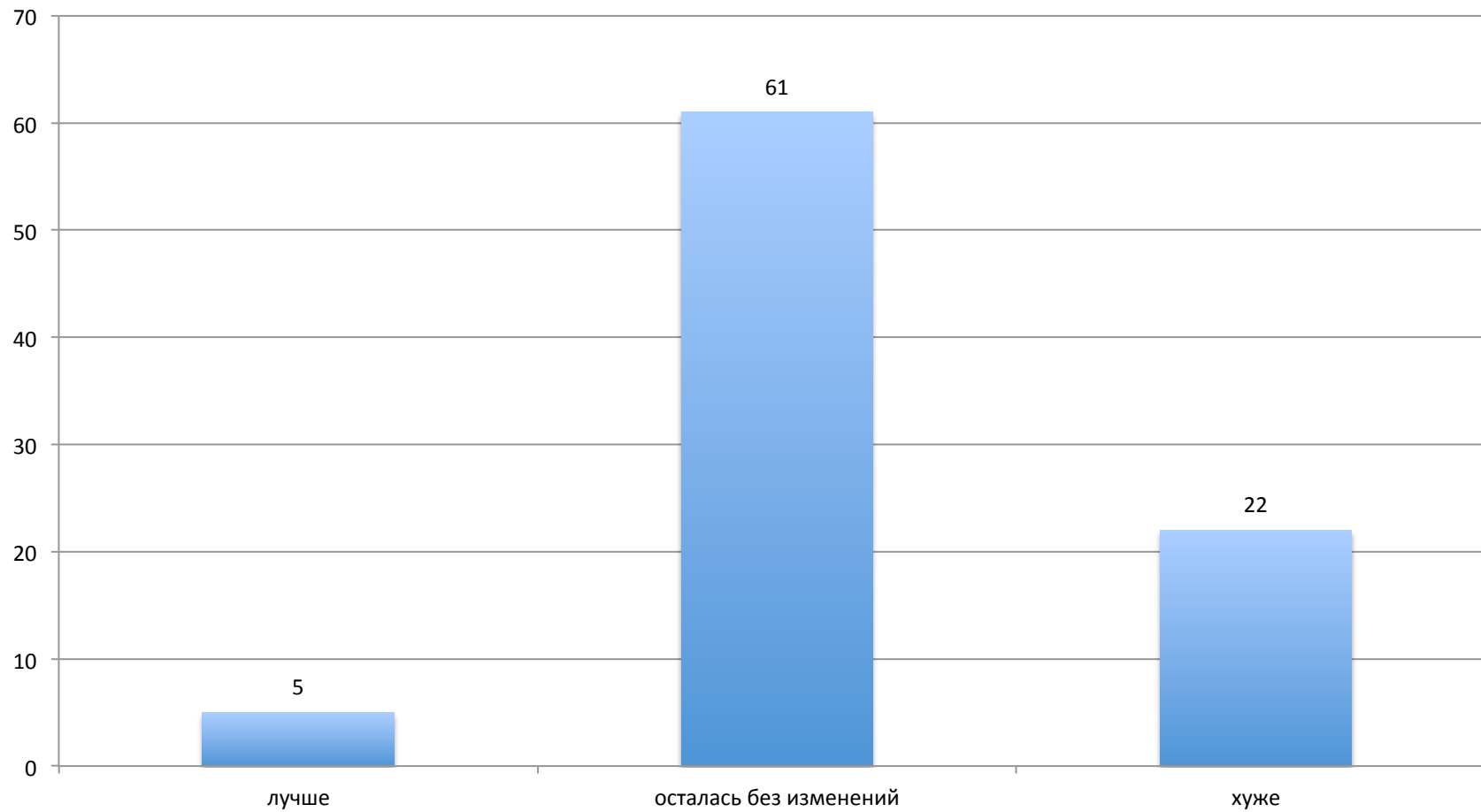
*«Я практически не общаюсь с друзьями,
оставшимися в Первомайске.*

У них промыты мозги.»

Екатерина, 38, Лисичанск



В результате войны на Донбассе моя семейная жизнь стала...

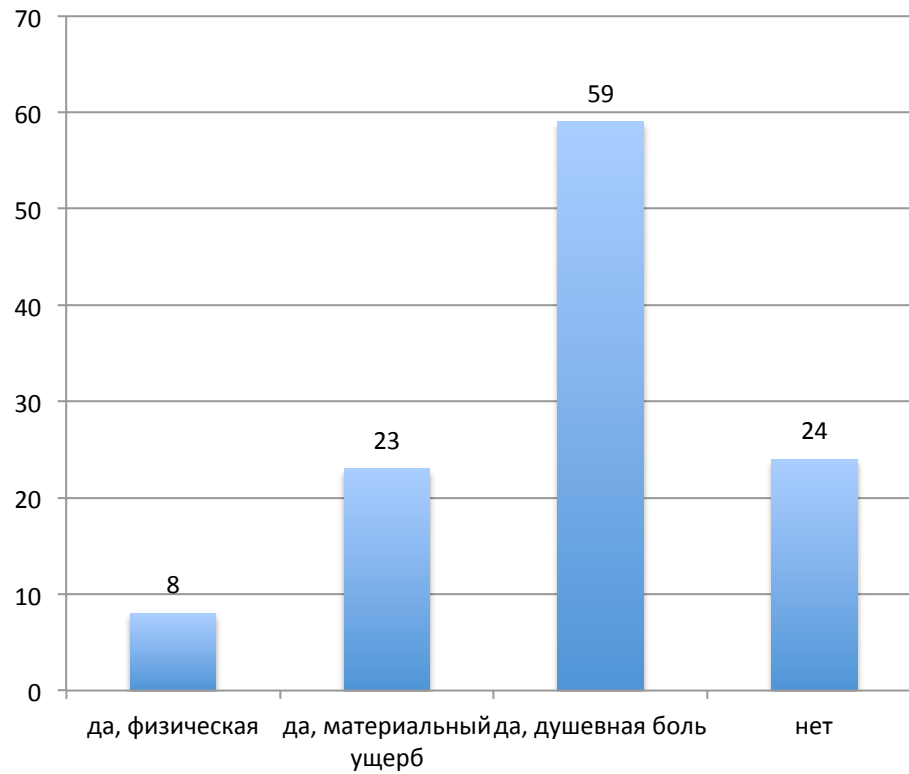


*«Мне пришлось уехать из родного города,
оставить там бабушку и деда. Утрачены
многие связи, многие друзья уехали, и я не
знаю, где они теперь.»*

Андрей, 38, Лисичанск



Во время войны я был/была жертвой насилия



Формы насилия, которое испытали респонденты

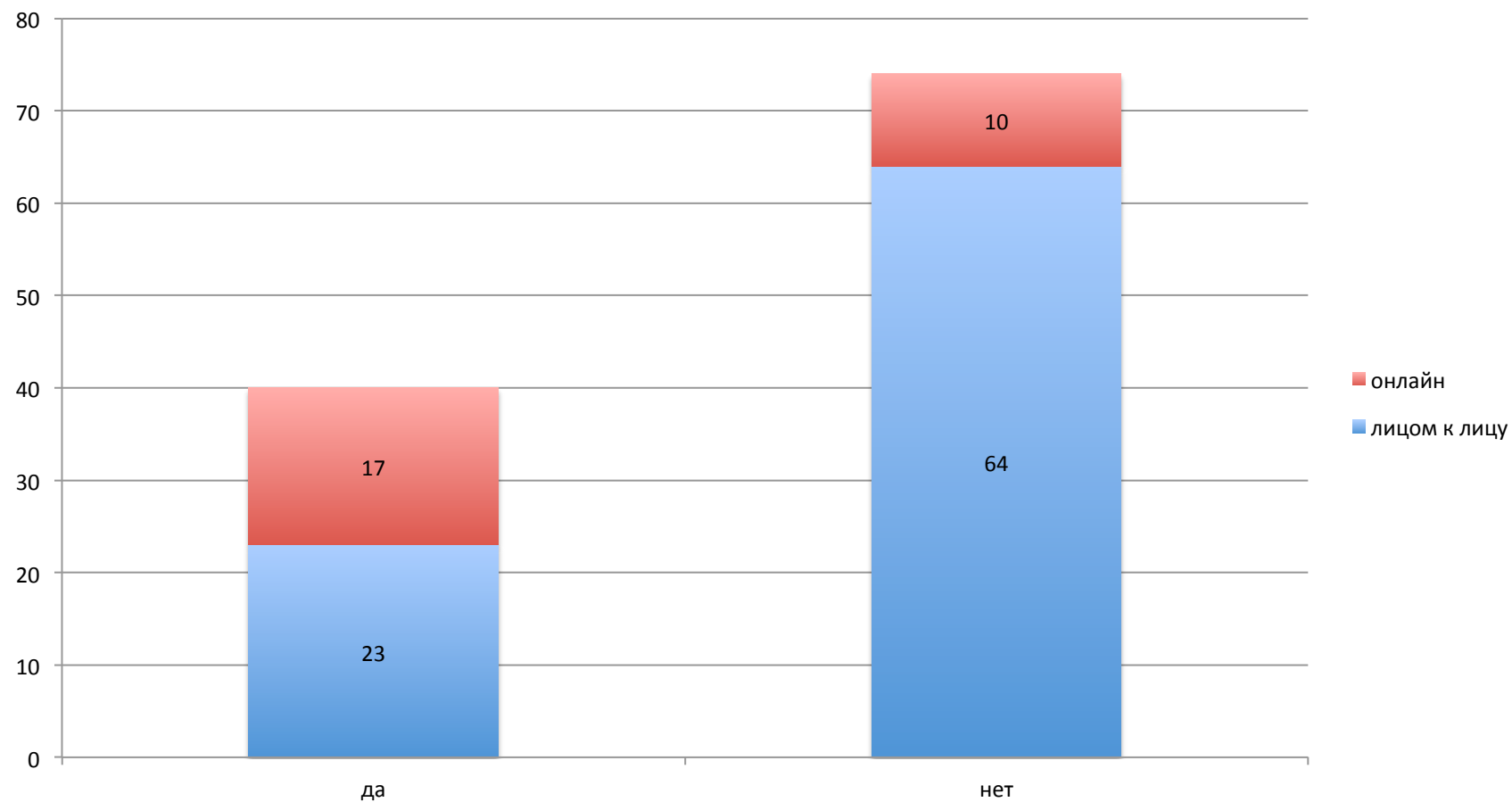


„Война - это наиболее извращенная форма всех видов насилия, и по сути, все кто проживает здесь как минимум испытывают психологическое (эмоц) насилие. Если даже напрямую я не пострадал, это не означает, что общий фон дискриминации и нарушения моих прав, нельзя назвать насилием.“

Женщина, 30, Святогорск



Я был/была свидетелем насилия в отношении других непосредственно



*„Практически на моих глазах погибла от
взрыва снаряда женщина во дворе шахты
Привольнянская.“*

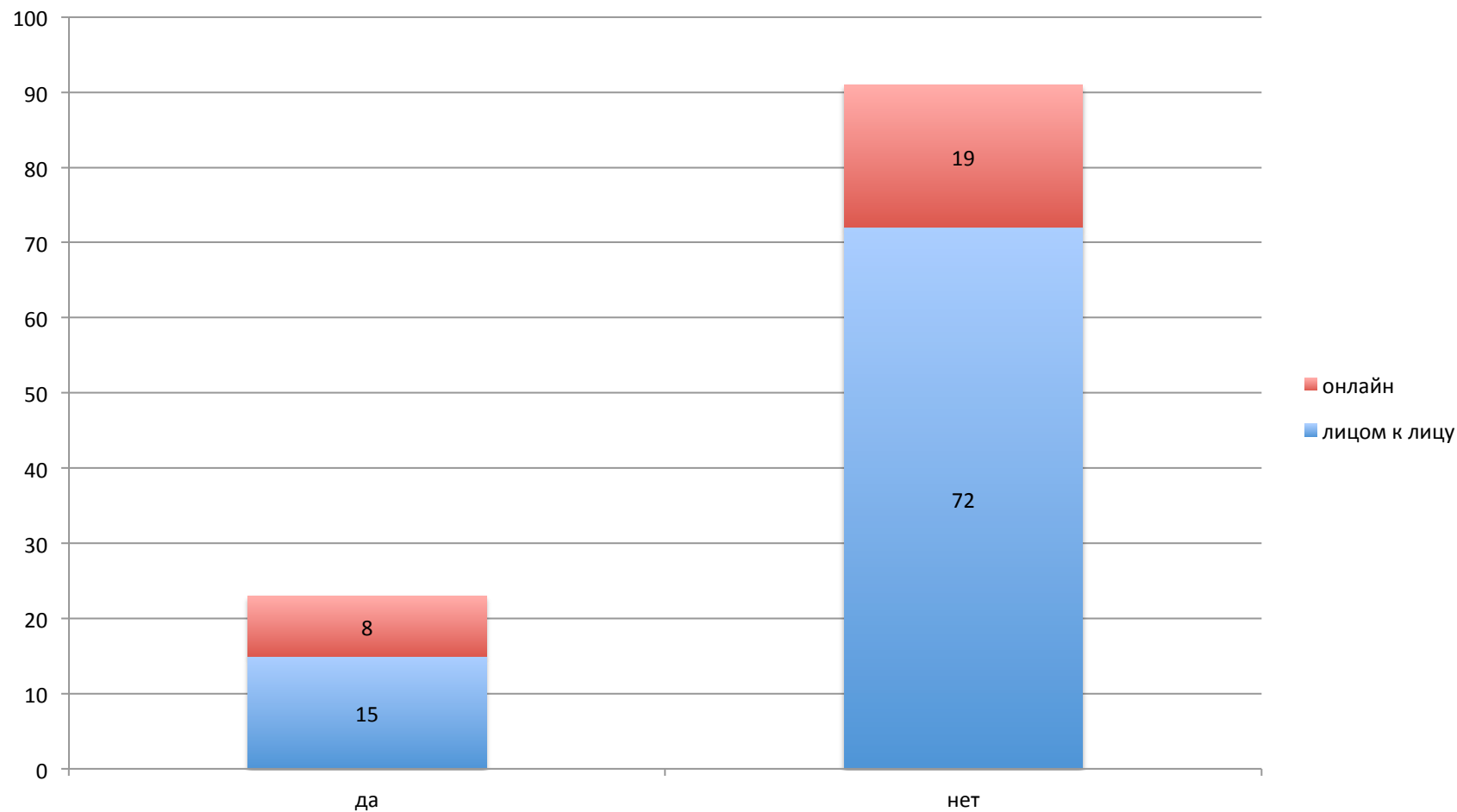
Елена, 59, Лисичанск



формы свидетеля насилия



Я потерял/потеряла семью или близких друзей во время войны

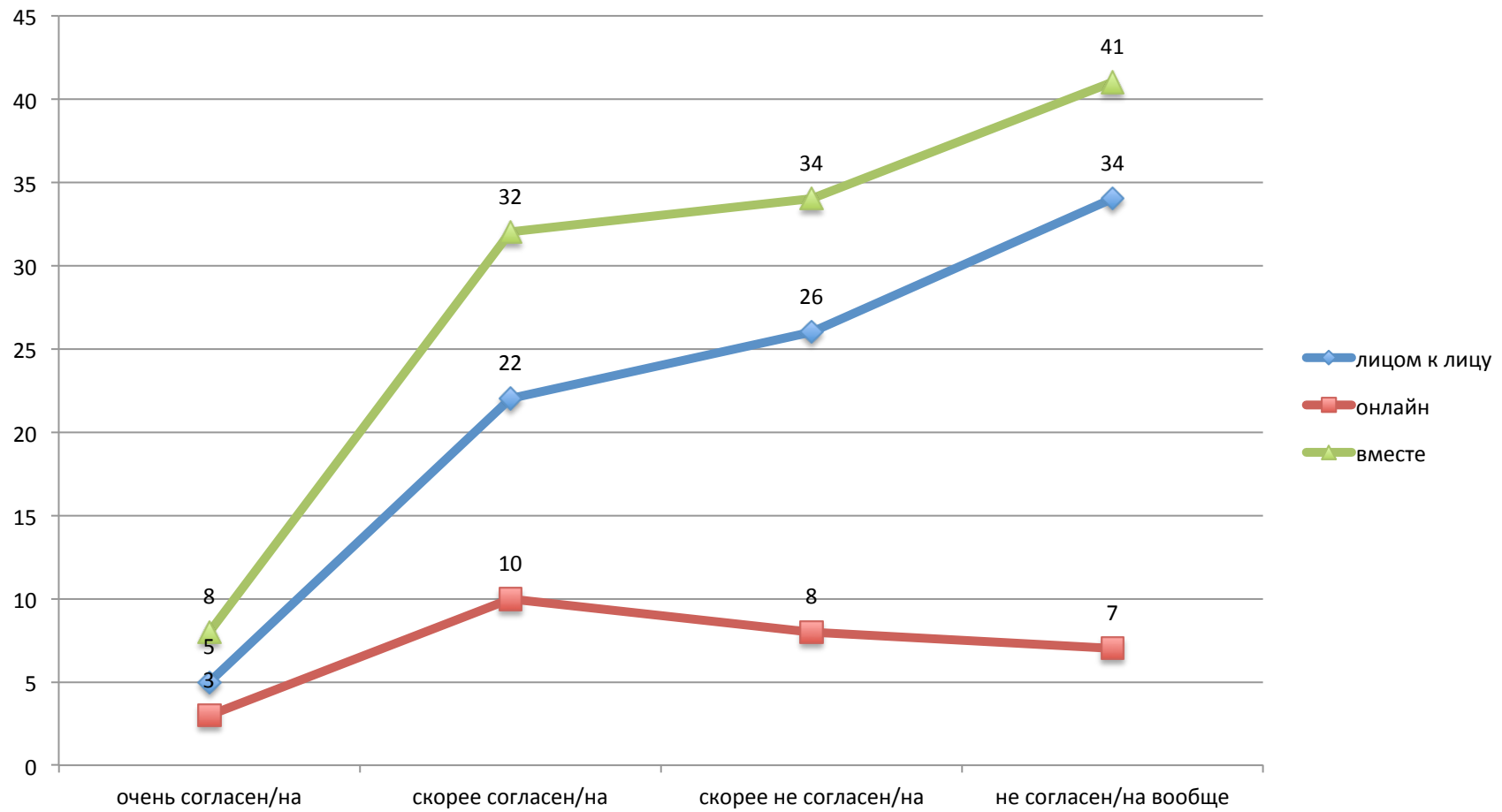


*„Я позвала брата к себе в Украину, у него
начались психические отклонения и он
пропал, где то на границе.“*

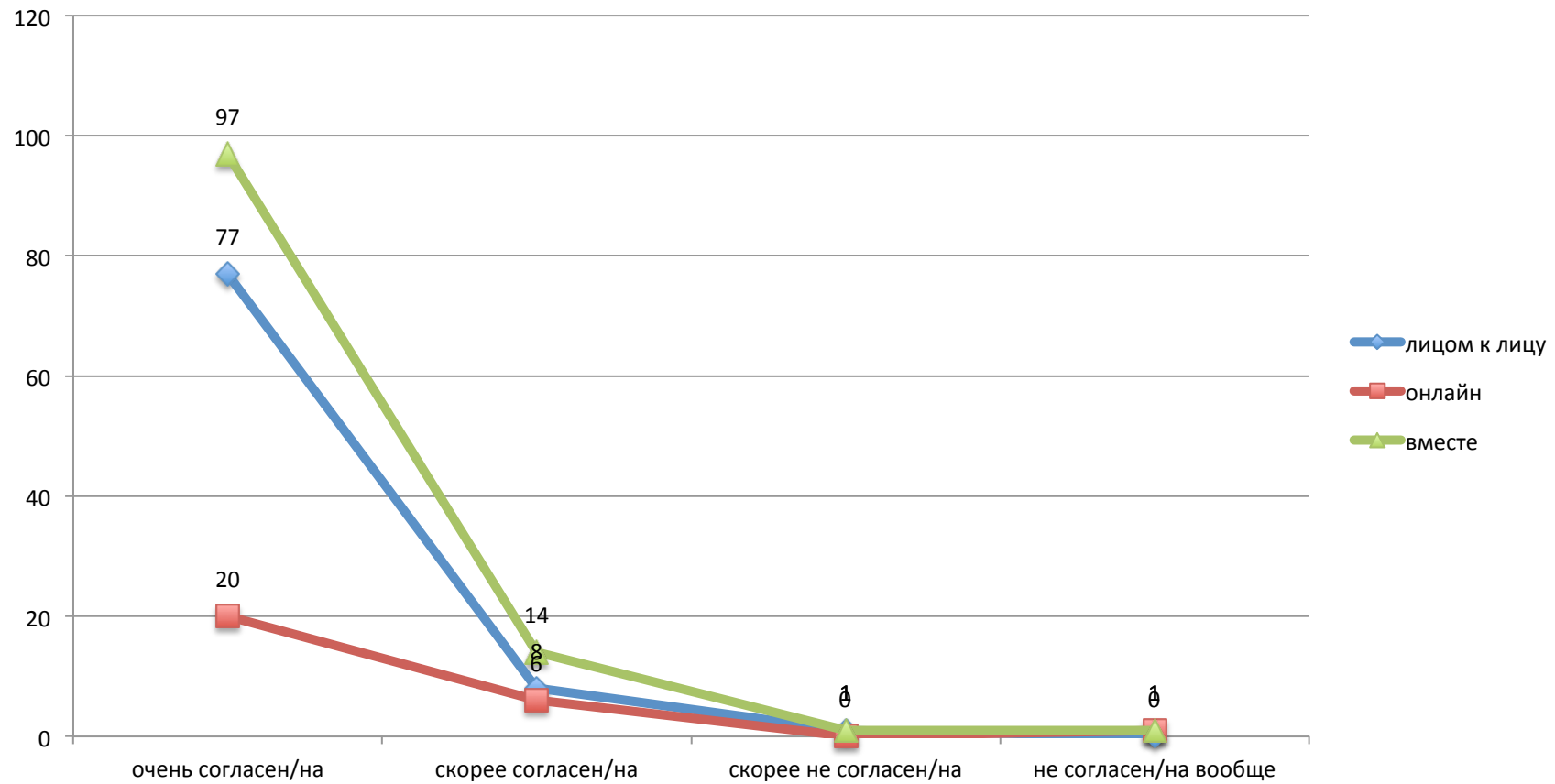
Женщина, 45, Святогорск



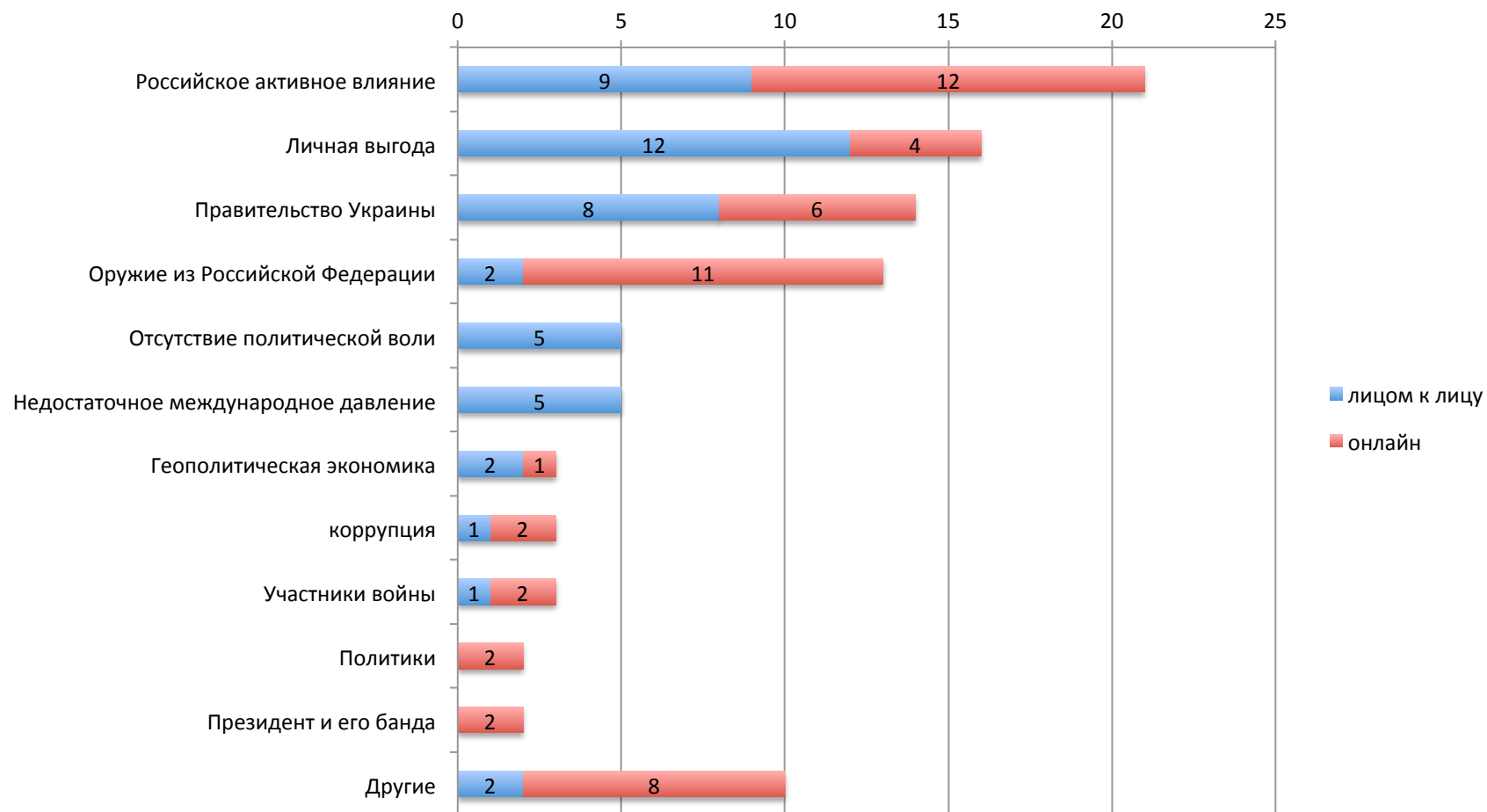
У меня часто бывает бессонница



Пришло время завершить существующий конфликт и предпринять шаги по восстановлению мира



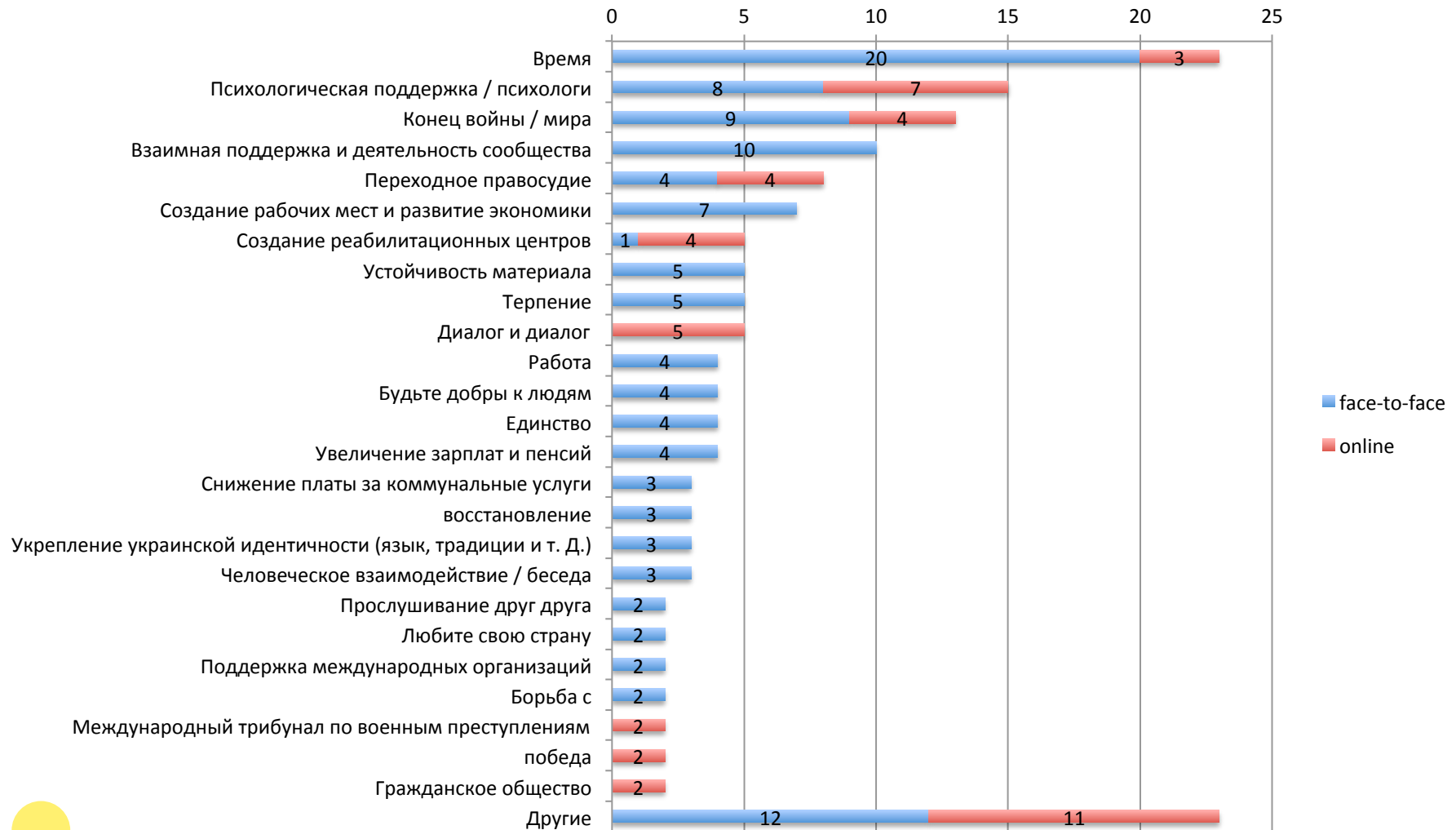
Восстановлению мира препятствует...



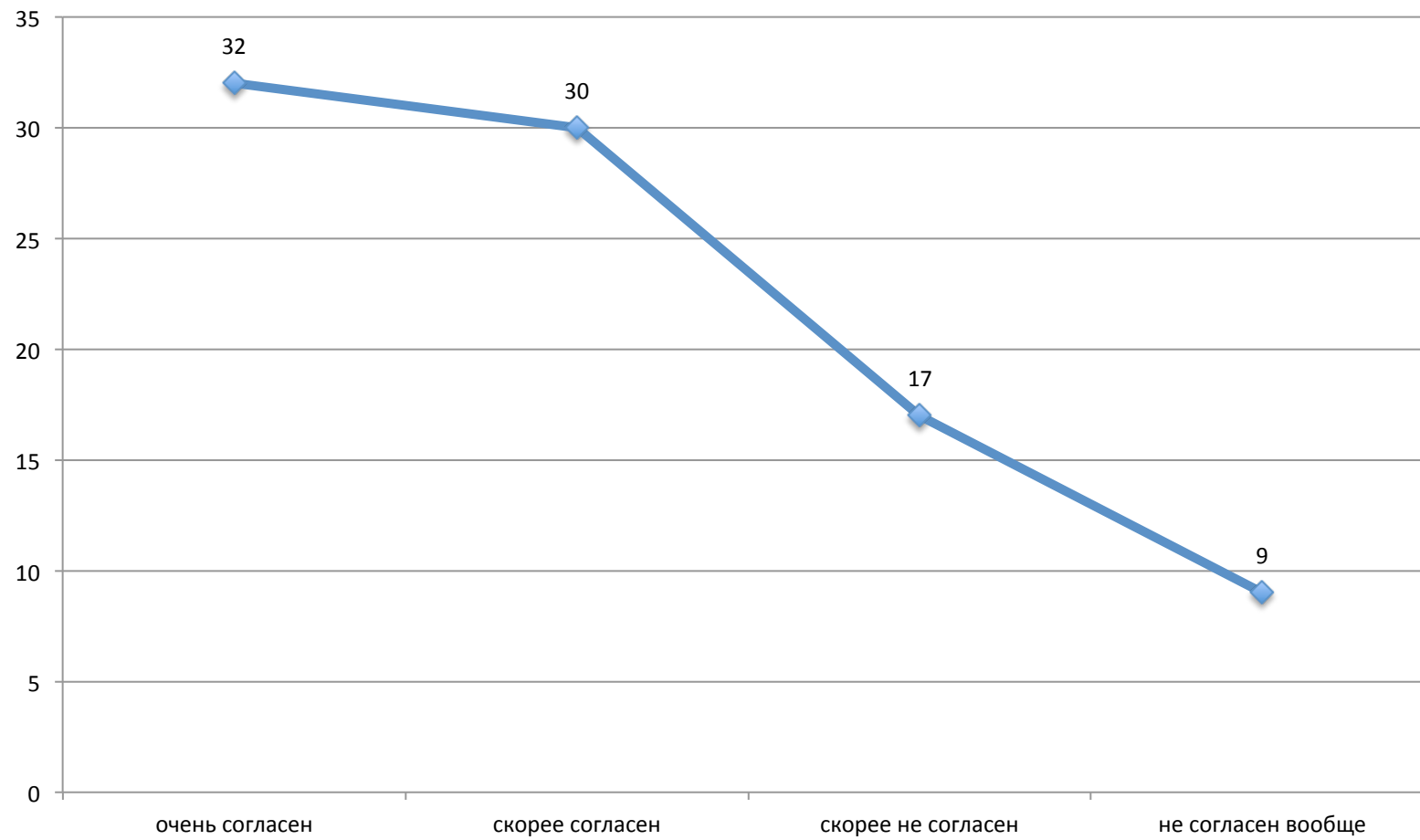
Восстановлению мира может содействовать...



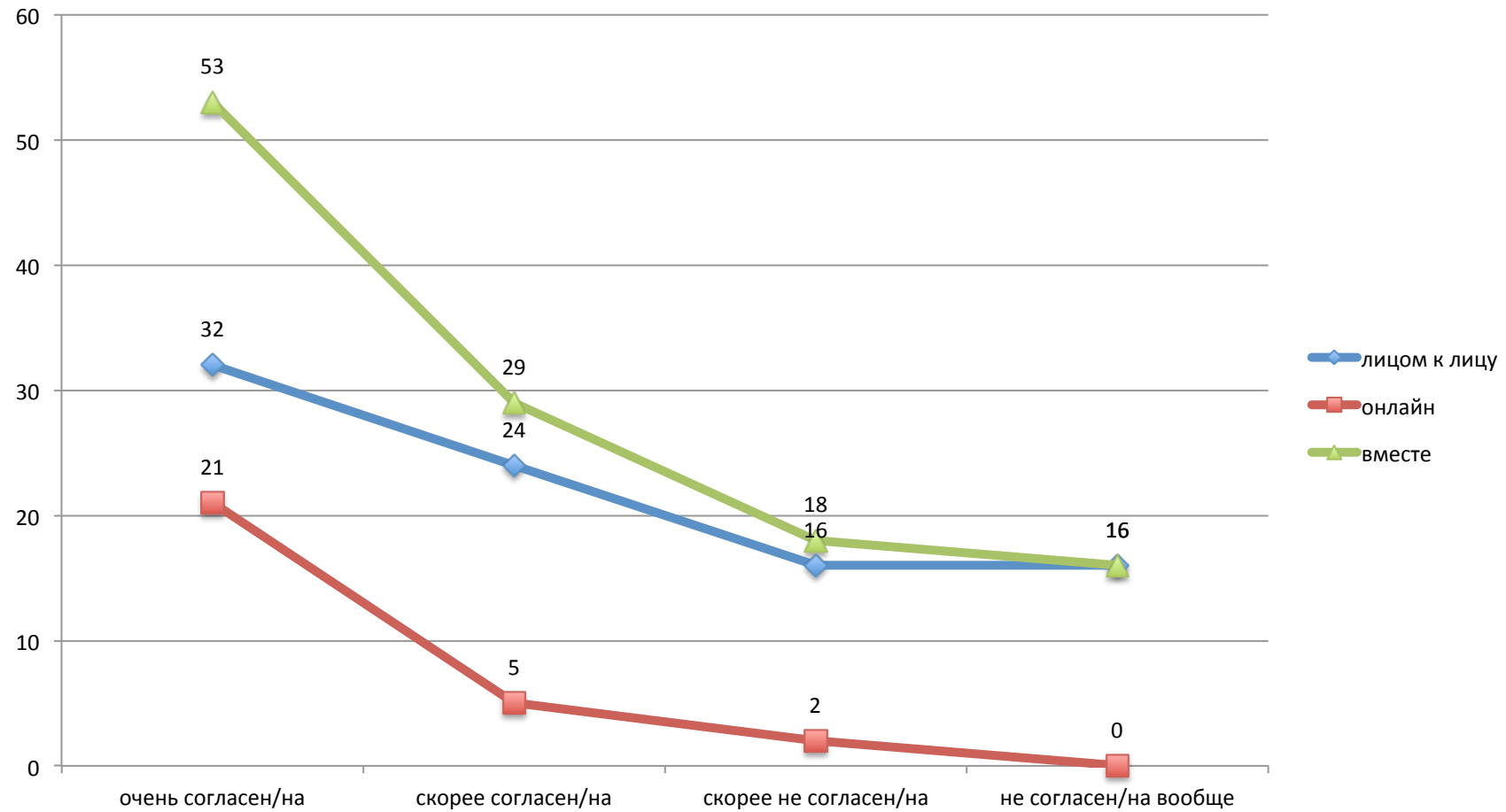
Для исцеления украинского общества от травмы войны нужно...



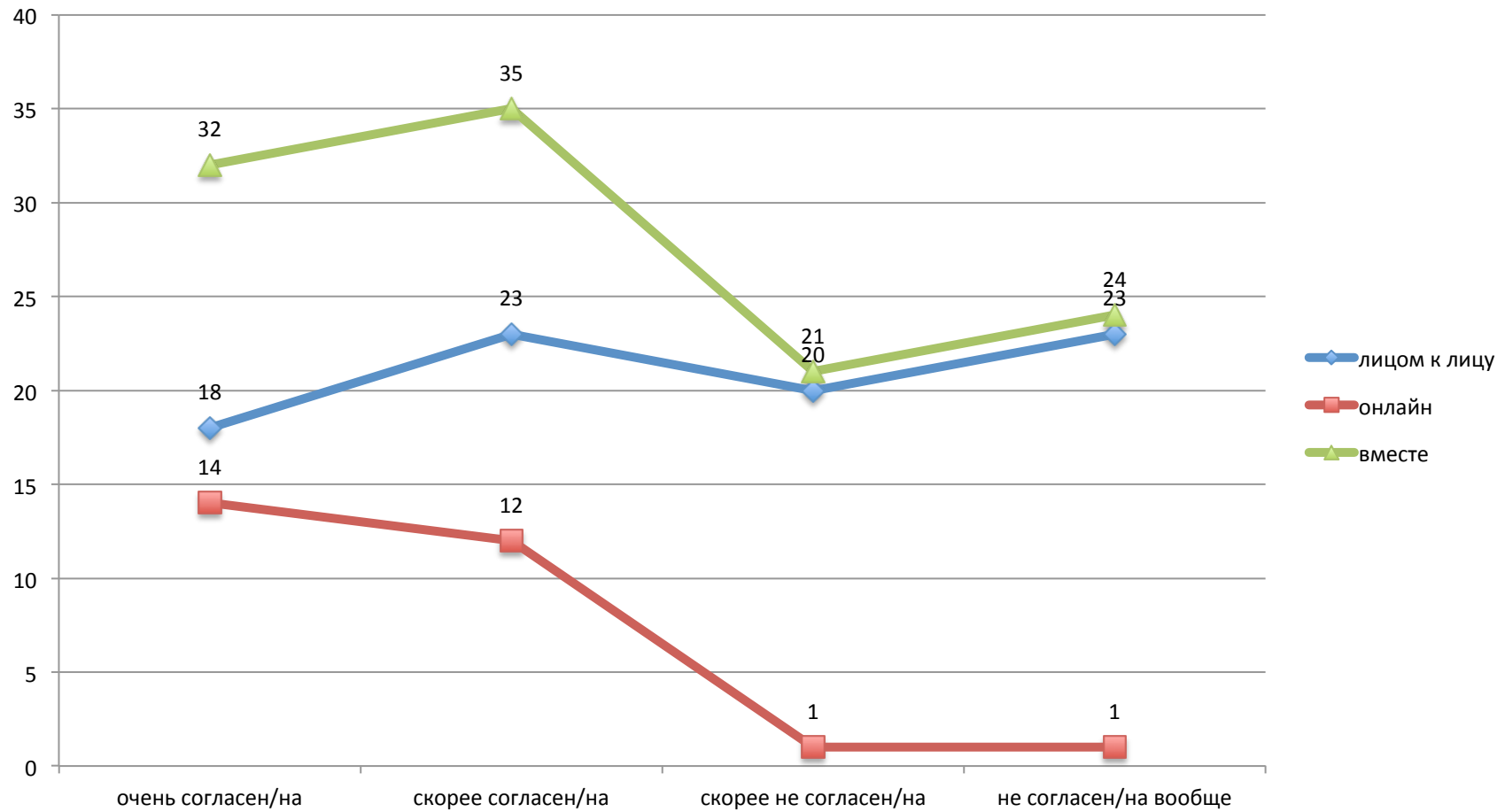
Я смотрю на дальнейшее развитие ситуации с оптимизмом



Я готов/готова лично содействовать восстановлению мира в своей среде



Мне интересно вступить в диалог с людьми, чьи взгляды отличаются от моих



Выводы

- Хотя среди респондентов есть общее мнение о том, что конфликт углубил в целом разделение в обществе, личные отношения ухудшились у от одной трети до половины людей в Луганской области.
 - Люди с обеих сторон сильно страдают от последствий конфликта, большинство испытало какую-то форму насилия.
 - Треть респондентов страдают от бессонницы, что может быть симптомом ПТСР.
 - Помимо времени и прекращения боевых действий, психологическая и взаимная поддержка в сообществе наиболее часто упоминаются как факторы преодоления травмы.
 - Подавляющее большинство респондентов считают, что настало время положить конец войне и предпринять меры в направлении достижения мира. Большинство из них готовы лично внести свой вклад.
- 